Herbalife

PRODUKT-BROSCHÜRE

2023

Das gesunde Frühstück

Mit unserem gesunden und ausgewogenen Frühstück startest du optimal in den Tag – es schmeckt großartig, ist voller Nährstoffe und in Sekundenschnelle zubereitet.

1. Ernähren

Formula 1
Gesunde Mahlzeit

Ernähre deinen Körper mit dem köstlich cremigen Formula 1-Shake – eine gesunde Mahlzeit voller Nährstoffe

2. Hydratisieren

AloeMax

Versorge dich mit einem Glas AloeMax mit Flüssigkeit – der kaltgepresste Aloe Vera-Saft ist kalorienarm und auf natürliche Art erfrischend.

3. Erfrischen

Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten

Erfrische dich mit einer leckeren Tasse Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten. Mit grünem und schwarzem Tee angereichert, liefert jede Portion 87,5 mg* Koffein.

* Es wird empfohlen, die tägliche Aufnahme von insgesamt 400 mg Koffein nicht zu überschreiten (200 mg für schwangere oder stillende Frauen). Eine Einzeldosis von 200 mg Koffein sollte dabei nicht überschritten werden.

Formula 1

Eine gesunde Mahlzeit in Minutenschnelle

Reich an qualitativ hochwertigen pflanzlichen Proteinen und mit 25 wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Unsere Formula 1 Gesunde Mahlzeit gibt es in vielen köstlichen Geschmacksrichtungen und ist in Dosen oder in praktischen Portionspackungen für unterwegs erhältlich.

- 18 g Protein*
- 5 g Ballaststoffe**
- 25 Vitamine & Mineralstoffe
- ca. 220 kcal**
- Gluten-frei

* Bei Zubereitung mit fettarmer Milch
** Abhängig von Geschmacksrichtung.
Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Banana Cream
21 Portionen
550 g #4462

Café Latte
21 Portionen
550 g #4465

Cookie Crunch Geschmack
21 Portionen
550 g #4467

Mint & Chocolate
21 Portionen
550 g #4471

Himbeere & Weiße Schokolade Geschmack
19 Portionen
500 g #4469

Smooth Chocolate
21 Portionen
550 g #4468

Was Kunden sagen:

„Gewinnt haushoch bei Geschmack und Konsistenz.“

VEGAN 100% VEGAN

Erdbeeren Traum
21 Portionen
550 g #4463

Summer Berries
21 Portionen
550 g #4470

Vanilla Crème
21 Portionen
550 g #4466

Vanilla Crème
30 Portionen
780 g #048K

Portionspackungen

Vanilla Crème	7 x 26 g, 182 g #053K
Cookie Crunch Geschmack	7 x 26 g, 182 g #228K
Smooth Chocolate	7 x 26 g, 182 g #229K

Was Kunden sagen:

„Mit Protein-Getränkemix wird mein gewohnter Formula 1-Shake köstlich dickflüssig und cremig.“

Die perfekten Partner

Optimiere dein Frühstück und kombiniere Protein-Getränkemix mit Formula 1 für eine gesunde Mahlzeit mit mehr Protein und weniger Kalorien als ein herkömmlicher Formula 1-Shake.

Oder kombiniere Protein-Getränkemix Vegan mit Formula 1 für eine gesunde Mahlzeit, die laktosefrei und 100 % vegan ist und Protein, Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe in einer perfekt ausgewogenen Mischung enthält.

Protein-Getränkemix Vegan und Formula 1 Gesunde Mahlzeit

24 g Protein

26 Vitamine & Mineralstoffe

Gluten-frei

Vanilla Crème	21 Portionen, 550 g #4466
Vanillegeschmack	20 Portionen, 560 g #172K

Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Formula 1 Herzhafte Mahlzeit

Eine nahrhafte, wärmende und gehaltvolle herzhafte Mahlzeit, die schnell zubereitet ist – Formula 1 Kräuter-Pilz-Geschmack ist reichhaltig, cremig und voller Geschmack.

Genieße alle Vorteile von Formula 1 als herzhafte, ausgewogene und köstliche Geschmacksvariante.

- 19 g Protein*
- 216 kcal*
- 25 Vitamine & Mineralstoffe
- Vegane Zutaten
- Gluten-frei

21 Portionen, 550 g #092K

* Bei Zubereitung mit 250 ml fettarmer Milch.
Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Was Kunden sagen:

„Es ist köstlich und cremig … eine großartige Alternative an kalten Abenden.“

Cremige Pasta mit Pilzgeschmack

Zubereitungszeit: 5 Minuten

Kochzeit: 20 Minuten

Zutaten für 1 Portion

2 Messlöffel (26 g) Formula 1 Herzhafte Mahlzeit

1 Esslöffel Speisestärke

100 ml fettarme Milch

½ Zitrone ausgepresst, Schale fein abgerieben

40 ml Wasser

55 g Penne Vollkornnudeln

25 g Crème Fraîche mit 20 % Fettgehalt

2 Esslöffel gehackte glatte Petersilie

Schwarzer Pfeffer

Schritt 1: Das F1 Pulver und die Speisestärke in einem Kochtopf vermischen und anschließend 4 Esslöffel Milch untermischen. Die restliche Milch nach und nach unter ständigem Rühren hinzugeben, dann den Abrieb der Schale und den Saft der Zitrone sowie 40 ml Wasser unterrühren. Mit Pfeffer würzen und bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren 1-3 Minuten kochen, bis die Sauce angedickt, cremig und heiß ist.

Schritt 2: In der Zwischenzeit die Penne in einen separaten Topf geben und nach Packungsanleitung zubereiten. Abgießen, abtropfen lassen und zur Nudelsauce geben. Mit der Crème Fraîche und Petersilie verrühren, mit etwas Pfeffer bestreuen und sofort servieren.

Nährwertangaben pro Portion*:

Energie (kcal)	388
Protein (g)	22,0
Fette insgesamt (g)	8,3
davon gesättigte Fette (g)	3,3
Kohlenhydrate (g)	57
Stärkeanteil der Kohlenhydrate (g)	49
Ballaststoffe (g)	12
Salz (g)	1,4

*Nur bei Zubereitung gemäß den Anweisungen auf dem Produktetikett liefert unser Produkt sämtliche auf dem Etikett beschriebenen Ernährungsvorteile. Bitte beachte, dass durch Erhitzen der Produkte von Herbalife der auf den Etiketten angegebene Vitaminspiegel beim Endprodukt sinken kann.

Formula 1

Nahrhafte Mahlzeit Express Riegel

Als nahrhafte Mahlzeit für unterwegs stillen diese köstlichen Riegel voller Genuss sowohl den Hunger als auch die Lust auf Süßes.

207 kcal

25 Vitamine & Mineralstoffe

13 g Protein

7 g Ballaststoffe

Ohne künstliche Farbstoffe

Für Vegetarier geeignet

7 x 56 g, 392 g

#4472

Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Formula 1
Express

Vegan leben

Eine vegane Ernährungsweise erfordert eine sorgfältige Mahlzeitenplanung, damit täglich alle empfohlenen Nährstoffe aufgenommen werden. Nahrungsergänzungsmittel für Protein, Vitamine und Mineralstoffe können dir helfen, eventuelle Lücken zu schließen.

Vorausplanen, um voranzukommen

Bei deiner veganen Ernährung musst du Proteine und essenzielle Aminosäuren ersetzen, die sonst über Fleisch aufgenommen werden würden, sowie Vitamin D und Calcium, die in Milchprodukten enthalten sind.

Proteine sind in pflanzlichen Nahrungsmitteln wie Bohnen, Linsen, Vollkornprodukten und Tofu auf Sojabasis enthalten. Im Gegensatz zu den meisten tierischen Proteinen, die als „vollständig" bezeichnet werden, weil sie alle neun essenziellen Aminosäuren enthalten, fehlen den meisten pflanzlichen Nahrungsmitteln jedoch eine oder mehrere Aminosäuren (mit Ausnahme von Sojabohnen). Deshalb ist es entscheidend, eine breite Vielfalt von Nahrungsmitteln zu sich zu nehmen. So ist zum Beispiel die essenzielle Aminosäure, die in Bohnen, Erbsen und Linsen fehlt, in Vollkornprodukten im Überfluss vorhanden. Und praktischerweise können Bohnen das liefern, was dem Getreide fehlt.

Pflanzliche Proteinpulver, wie unser **Protein-Getränkemix Vegan**, können dabei helfen. Sie werden aus

Sojaprotein hergestellt und steigern die Nährstoffaufnahme mit relativ wenig Kalorien. Solche Proteinpulver lassen sich leicht Shakes, Suppen und Backwaren hinzugeben.

Unser köstliches **Tri-Blend Select** wird aus Erbsenprotein, Leinsamen und Quinoa hergestellt und liefert ebenfalls einen Shake mit hohem Proteingehalt in den Geschmacksrichtungen Banane und Coffee Caramel.

Wenn du dich vegan ernährst, solltest du darauf achten, ergänzend Calcium, Vitamin D, Eisen, Zink und Vitamin B12 zu dir zu nehmen, um deinen Bedarf an essenziellen Nährstoffen zu decken. **Siehe Vitamine und Mineralstoffe**.

Essenzielle Nährstoffe

Protein-Back-Mix

Du backst gerne, willst dich aber auch weiterhin ausgewogen ernähren?

Dann entscheide dich für Protein-Back-Mix – der perfekte Verbündete dabei, dir einfache und nahrhafte Snacks zu backen. Mit einem neutralen Geschmack ist Protein-Back-Mix super vielseitig – du kannst ihn sowohl für Süßes als auch für Herzhaftes verwenden. Dieses mischfertige Produkt mit seiner Mixtur aus qualitativ hochwertigen Zutaten, darunter Molkenprotein für eine leichte und lockere Konsistenz, ist eine kluge Wahl, um mit deinen Lieblings-Backrezepten deinen Nährstoffbedarf abzudecken.

Hoher Proteingehalt

Enthält Mineralstoffe

Gluten-frei

Für Vegetarier geeignet

Ohne Zuckerzusatz

480 g 20 Portionen #200K

HERBALIFE NUTRITION
LIMITED EDITION
Protein Bake Mix
GF

Pancakes

Zutaten für 1 Portion

24 g (2 Messlöffel) Protein-Back-Mix

30 ml fettarme Milch oder Wasser

Schritt 1: Eine beschichtete Pfanne bei geringer Hitze erwärmen.

Schritt 2: 24 g (2 Messlöffel) Protein-Back-Mix mit 30 ml (2 EL) fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder 30 ml (2 EL) Wasser mischen. Anschließend den Teig in die Mitte der Pfanne geben und diese leicht schwenken, bis der Pancake die gewünschte Dicke erreicht hat.

Schritt 3: Auf geringer Hitze 2-3 Minuten backen, bis die Unterseite goldgelb ist. Dann den Pancake wenden und diesen Schritt auf der anderen Seite wiederholen.

Nährwertangaben pro Portion:
Bei Zubereitung mit fettarmer Milch:

Energie (kcal)	111
Protein (g)	11
Fett (g)	2,7
Ungesättigte Fettsäuren:	1,2
Kohlenhydrate (g)	9
In Kohlenhydrate enthaltener Zucker (g)	2,1
Ballaststoffe (g)	1,7
Salz (g)	0,6

Bei Zubereitung mit Wasser:

Energie (kcal)	96
Protein (g)	10
Fett (g)	2,2
Ungesättigte Fettsäuren:	0,9
Kohlenhydrate (g)	8
In Kohlenhydrate enthaltener Zucker (g)	0,6
Ballaststoffe (g)	1,7
Salz (g)	0,5

Das Nährwertprofil des Protein-Back-Mix bleibt beim Erhitzen unverändert. Wenn jedoch auch andere Herbalife-Produkte in den Rezepten verwendet werden, können einige der Vitamingehalte in diesen Produkten durch das Erhitzen abnehmen.

Heidelbeer-Blechkuchen

Zubereitungszeit: 10 Minuten
Backzeit: 25 Minuten

Zutaten für 8 Portionen:

96 g (8 Messlöffel) Protein-Back-Mix

Öl, zum Einfetten

104 g (8 Messlöffel) Formula 1 Sport

230 ml fettarme Milch

100 g Heidelbeeren

Zubehör:
Kuchenblech

Schritt 1: Den Backofen auf 180°C vorheizen, das Kuchenblech einfetten und mit Backpapier auslegen. In einer großen Schüssel Protein-Back-Mix und Formula 1 Sport vermengen. Nach und nach die Milch einrühren und rühren, bis die Masse sehr glatt ist. Die Heidelbeeren unterrühren und die Masse auf das vorbereitete Blech geben. Die Oberseite mit einem Spatel glattstreichen.

Schritt 2: 20-25 Minuten backen, bis der Kuchen goldgelb ist, dann in acht Stücke schneiden und abkühlen lassen.

Nährwertangaben pro Portion*:

Energie (kcal)	116
Protein (g)	11,9
Fett (g)	2,7
Ungesättigte Fettsäuren:	0,9
Kohlenhydrate (g)	9,8
In Kohlenhydrate enthaltener Zucker (g)	5,7
Ballaststoffe (g)	3,4
Salz (g)	0,1

*Das Nährwertprofil des Protein-Back-Mix bleibt beim Erhitzen unverändert. Wenn jedoch auch andere Herbalife-Produkte in den Rezepten verwendet werden, können einige der Vitamingehalte in diesen Produkten durch das Erhitzen abnehmen.

Kaffee mit der Kraft von Protein

High Protein Iced Coffee

Jede Charge wurde mit 100 % Robusta Espressobohnen fachkundig für einen vollen und intensiven Geschmack aufgebrüht. Kaffee vom Feinsten – liefert 80 mg Koffein*, 15 g Protein, ist ohne Zuckerzusatz und hat nur 80 Kalorien pro Portion. Einfach Wasser dazugeben und deine Batterie wieder aufladen!

15 g Molken-protein | 80 mg Koffein | 80 kcal

Latte Macchiato Geschmack	14 Portionen, 308 g #012K
Mocha Geschmack	14 Portionen, 322 g #011K

*Es wird empfohlen, die tägliche Aufnahme von insgesamt 400 mg Koffein nicht zu überschreiten (200 mg für schwangere und stillende Frauen).

Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Natürlich gewonnen

VEGAN 100% VEGAN

Tri-Blend Select

Unser veganer Protein-Shake mit seinem vollen Geschmack überzeugt durch seine sorgfältig ausgewählte Mischung aus Erbsen, Quinoa und Leinsamen, die eine vollständige Proteinquelle* und daneben Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe liefert.

- 20 g Protein
- 6 g Ballaststoffe
- Vitamin C
- Zucker-arm
- 151 kcal

Banana Geschmack	15 Portionen, 600 g	#013K
Coffee Caramel Geschmack	15 Portionen, 600 g	#052K

*Durch Zusatz von Reisprotein wird ein vollständiges Protein geliefert.
Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Ausgewogene Proteine

und warum sie so wichtig sind

Da für viele wichtige Körperfunktionen Protein benötigt wird, musst du deine tägliche Proteinaufnahme deinem Gewicht und deiner Muskelmasse entsprechend anpassen. Protein ist ein Makronährstoff aus 21 Aminosäuren, sogenannten „Bausteinen“, die zu einer Zunahme von Muskelmasse und zur Erhaltung der Muskulatur und normaler Knochen beitragen.

Die richtige Ausgewogenheit

Die beste Methode, deinen Proteinbedarf zu berechnen, ist die Berechnung der mageren Körpermasse (dein Gewicht ohne Fettanteil), aber du kannst auch dein Gesamtgewicht als Richtwert nehmen. Dabei multiplizierst du dein Körpergewicht in kg mit dem Faktor 1,5 und bekommst so einen angemessenen Zielwert für deine tägliche Proteinaufnahme in Gramm. Bei einem Gewicht von 64 kg solltest du also etwa 100 g Protein täglich zu dir nehmen.

Proteinquellen

Soja ist einer der besten Lieferanten pflanzlicher Proteine, denn es ist ein ‚vollständiges' Protein, das alle 9 essenziellen Aminosäuren liefert. Andere Lieferanten wie Nüsse, Körner und Linsen sind keine ‚vollständigen' Proteine. Deshalb solltest du verschiedene pflanzliche Proteine zu dir nehmen, um alle Vorteile zu genießen. Du kannst dir sicher sein, dass all unsere ausgewogenen Shakes die vollständigen Proteine enthalten, die zur Unterstützung deines Nährstoffbedarfs erforderlich sind.

Deine Proteinaufnahme steigern

Als grober Richtwert gilt, dass herkömmliche Proteinquellen etwa 25 g Protein und Protein-Snacks (z. B. Herbalife Protein Riegel) etwa 10 g enthalten. Wenn du deine Proteinaufnahme steigern musst, können Mahlzeitersatz-Shakes oder Protein-Shakes diese Lücke abdecken und auf deinen persönlichen Bedarf zugeschnitten werden. **Formula 1 Gesunde Mahlzeit, Formula 1 Herzhafte Mahlzeit** oder **Tri-Blend Select** und **Protein-Getränkemix Vegan** bieten sich für eine vegane Ernährung an.

Deinen Proteinbedarf decken

Deine tägliche Proteinaufnahme zu erreichen, kann ganz einfach sein.

Unser Sortiment von Protein-Produkten ist eine bequeme Art sicherzustellen, dass die täglich empfohlene Proteinmenge erreicht wird.

Protein-Getränkemix

Ein köstlicher, qualitativ hochwertiger Protein-Shake, den du mit Formula 1 mischen oder pur genießen kannst.

15 g Protein | 22 Vitamine & Mineralstoffe | Für Vegetarier geeignet | 108 kcal

Vanillegeschmack — 21 Portionen, 588 g — #2600

Protein-Getränkemix Vegan

Ein besonders cremiges Getränk mit Vanillegeschmack. Du kannst es mit Formula 1 für eine gesunde vegane Mahlzeit mischen oder pur als Shake genießen.

Hoher Proteingehalt | 22 Vitamine & Mineralstoffe | Gluten-frei | Zucker-frei

Vanillegeschmack — 20 Portionen, 560 g — #172K

Pro 20 Select

Der ideale All-in-One Protein-Shake, um deinen Bedarf an Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen besser abdecken zu können.

20 g Protein | 6 g Ballaststoffe | 25 Vitamine & Mineralstoffe | Zucker-arm | 146 kcal

Vanille — 15 Portionen, 630 g — #1660

Formula 3 Personalized Protein Powder

Zusätzliche Proteinaufnahme leicht gemacht.

5 g Protein | 23 kcal

40 Portionen, 240 g — #0242

Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Smarte Protein-Snacks

Entgegen der landläufigen Meinung können Snacks hilfreich für alle sein, die auf dem rechten Weg zu ihren Ernährungszielen bleiben wollen.

Außerdem kannst du mit Snacks deinen Körper mit Nährstoffen versorgen! Eine klinische Studie hat sogar ergeben, dass gesunde, kalorienkontrollierte Snacks in portionskontrollierten Packungen dazu beitragen, den Tag über weniger zu essen.[1]

Gourmet Tomatensuppe

Mit mediterranen Kräutern für einen köstlichen Geschmack. Im Handumdrehen zubereitet, liefert dieser wärmende Snack 8-mal mehr Protein als eine herkömmliche Tomatensuppe.[2]

7 g Protein | 4 g Ballaststoffe | 104 kcal

21 Portionen, 672 g #0155

Geröstete Sojabohnen

Ein köstlicher, leicht gesalzener, kalorienkontrollierter herzhafter Snack für zuhause und unterwegs. In praktischen Einzelportionspackungen.

9 g Protein | 5 g Ballaststoffe

12 Portionen, 258 g #3143

[1] Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).

[2] The Composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006. Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Protein Riegel

Besiege deine Gier auf Schokolade mit einem köstlichen, proteinreichen Snack oder als Stärkung vor oder nach dem Sport.

10 g Protein

ca. 140 kcal

Schokolade-Erdnussgeschmack	14 x 35 g, 490 g	#3972
Vanille-Mandelgeschmack	14 x 35 g, 490 g	#3968
Zitronengeschmack	14 x 35 g, 490 g	#3976

Niemals frittiert. Immer gepufft.

Mit 50 % weniger Fett*

Protein-Chips

Sour Cream & Onion Geschmack

Genieße den herzhaften, knusprigen Geschmack unserer Sour Cream & Onion Protein-Chips.

12 g Protein | Gluten-frei | Für Vegetarier geeignet

10 Portionen, 30 g #142K

Protein-Chips

Barbecue Geschmack

Verwöhne deinen Gaumen mit der dezenten Schärfe und der rauchigen Note unserer Protein-Chips mit Barbecue-Geschmack.

11 g Protein | Gluten-frei | Für Veganer geeignet

10 Portionen, 30 g #141K

*50 % weniger Fett im Vergleich zu frittierten Kartoffel-Chips. Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Protein-Chips

Der ausgewogene Snack

Was Kunden sagen:

„Stillt das Verlangen nach etwas Herzhaften, ohne dass die Kalorien überschritten werden.“

Immun-Unterstützung

Vieles über unser Immunsystem ist uns noch unbekannt, aber wir wissen, dass es mit Ernährung und einem gesunden Darm in Zusammenhang steht.

Schutz für deinen Körper

Was wir essen, wo wir leben, wie viel Schlaf wir bekommen, welchen Sport wir treiben und sogar, mit wem wir zusammenleben – all dies verursacht chemische Reaktionen, die sich auf unseren Körper auswirken können.

Etwa 70-80 % der Immunzellen im Körper befinden sich im Darm.* Unser Immunsystem sitzt nahe am Verdauungstrakt, der die Aufnahme und Verwertung der Nahrung im Körper steuert. Deshalb ist es entscheidend, dass unsere Ernährung die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und weiteren Nährstoffe enthält und wir zugleich einen gesunden Lebensstil pflegen.

Die vier zentralen Nährstoffgruppen, die zur Stärkung deines Immunsystems beitragen, sind Proteine, Vitamine und Phytonährstoffe, Probiotika und Präbiotika sowie Omega 3-Fettsäuren.

Unser Produktsortiment an Vitaminen und Mineralstoffen kann zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen, um dir ein gesundes Immunsystem zu erhalten. Oder stärke die Gesundheit deines Darms und verwende **Microbiotic Max**, eine Kombination aus Probiotika und präbiotischen Ballaststoffen mit 2 Milliarden lebender Bakterien pro Portion.

* Wiertsema SP. et al, Nutrients. 2021; 13(3)

Smarte Ernährung für dein Immunsystem

Immune Booster

Immune Booster enthält den wissenschaftlich erwiesenen Inhaltsstoff EpiCor® sowie eine Mischung aus wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Hoher Gehalt an Vitamin C, Vitamin D, Selen und Zink, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Vitamin C, Zink und Selen tragen außerdem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

EpiCor® | 80 mg Vitamin C | 10 µg Vitamin D | 55 µg Selen | 3 mg Zink

Wild Berry — 21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

Angaben beziehen sich auf eine Portion.

Deine Ernährung optimieren

Vitamine und Mineralstoffe sind lebenswichtige Mikronährstoffe, die für viele der täglich im Körper ablaufenden chemischen Reaktionen erforderlich sind.

Mit einer ausgewogenen Ernährung deckst du am besten diesen Nährstoffbedarf ab. Manchmal kann es schwierig sein, deinen Körper mit allen Nährstoffen in den nötigen Mengen zu versorgen. Nahrungsergänzungsmittel für Vitamine und Mineralstoffe sind eine bequeme Art, deinen empfohlenen Tagesbedarf täglich abzudecken.

Vitamin B6 & B12 | Calcium & Zink | Magnesium

Frauen 60 Tabletten, 84,3 g #2039

Vitamin & Mineral Komplex für Frauen & Männer

Speziell auf die Bedürfnisse von Männern & Frauen angepasst, ist dies ein umfassendes Nahrungsergänzungsmittel mit 24 wichtigen Nährstoffen inklusive Mikronährstoffen, die dein Körper nicht selbst oder nicht ausreichend produzieren kann. Entwickelt als Ergänzung deines Lieblings Formula 1-Shakes.*

Vitamin A & C | Riboflavin & Magnesium | Pantothensäure

Männer 60 Tabletten, 84,3 g #1746

*Bitte beachte das Produktetikett für weitere Details über die spezifischen Nährstoffvorteile bei den einzelnen Formulierungen.

Niteworks®

Nahrungsergänzungsmittel für die Nacht. Hoher Vitamin C- und E-Gehalt, der dazu beiträgt, deine Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin C & E

L-Arginin L-Citrullin L-Taurin

15 Portionen, 150 g #3150

Xtra-Cal®

Dieses Produkt enthält pro Tagesdosis 83 % der Referenzmenge an Calcium, das zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt wird.

Vitamin D

Calcium & Magnesium

90 Tabletten, 131 g #0020

Sei dir deiner Fette sicher

Gesättigt ist schlecht. Mehrfach ungesättigt ist gut … Leider ist es ein bisschen komplizierter.

Wir wissen heute, dass es eher darum geht, ausgewogene Fettanteile zu erreichen, vor allem zwischen Omega 3 und Omega 6 mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Die richtige Menge (250 mg pro Tag) von Omega 3-Fettsäuren, EPA und DHA trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der Gehirnfunktion sowie ebenfalls zur normalen Herzfunktion bei.

Die westliche Ernährungsweise

Die typische Ernährung der westlichen Länder liefert gesättigte Fette im Übermaß ohne ausreichende Mengen gesunder Fette, wie etwa aus Fisch, Nüssen, Olivenöl und Avocados.

Da Fette sehr konzentrierte Kalorienlieferanten sind, empfiehlt die Ernährungsphilosophie von Herbalife, nicht mehr als 30 % deines täglichen Kalorienbedarfs über Fette aufzunehmen.

Fischöl wird mit Gehirngesundheit in Verbindung gebracht[2] – du solltest also zweimal in der Woche Ölfisch essen, etwa Sardinen, Lachs oder Forellen. Die in Fisch enthaltenen langkettigen Omega 3-Fettsäuren (EPA und DHA) kann der Körper nicht selbst produzieren, und wir müssen sie aus unserer Ernährung beziehen. Sie tragen außerdem zur Gesundheit des Herzens bei.[1] Du stehst nicht auf Fisch? Dann kann dir ein Nahrungsergänzungsmittel helfen.

Herbalifeline® Max

Reich an Omega 3-Fettsäuren

Dieses Nahrungsergänzungsmittel liefert erhöhte Mengen an Omega 3-Fettsäuren, EPA und DHA (pro Kapsel), die die normale Funktion von Herz[1], Sehkraft[2] und Gehirn[2] unterstützen. Vegetarische Gel-Kapsel mit Zusätzen von ätherischen Ölen aus Thymian und Pfefferminze für einen erfrischenden Geschmack.

375 mg EPA pro Kapsel

250 mg DHA pro Kapsel

30 Kapseln, 42 g #0043

Von Friend of the Sea akkreditiert. Weitere Informationen findest du auf FRIENDOFTHESEA.ORG

Empfohlene Anwendung

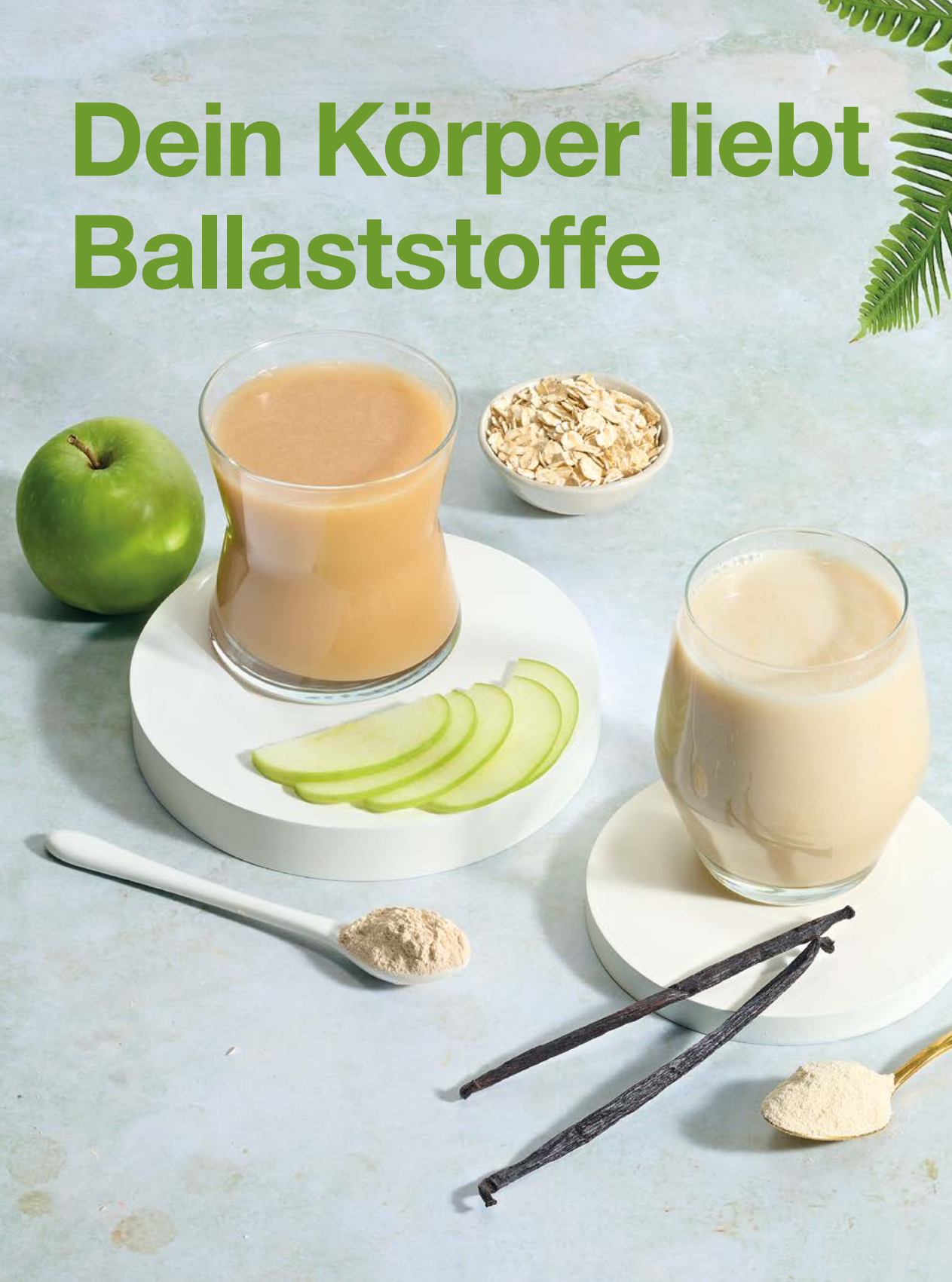
- Zur Erhaltung der normalen Herzfunktion[1]
- Zur Erhaltung der normalen Sehkraft[2]
- Zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion[2]

Zur Aufrechterhaltung des normalen Triglyceridspiegels im Blut[3]

Zur Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks[4]

[1] Die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA erzielt.
[2] Die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA erzielt.
[3] Die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA erzielt.
[4] Die positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 3 g EPA und DHA erzielt.
Die ergänzende tägliche Aufnahme von 5 g EPA und DHA kombiniert sollte nicht überschritten werden.

Dein Körper liebt Ballaststoffe



Ballaststoffe tragen zur Erhaltung einer normalen Magen-Darm-Funktion bei.[1]

Sie sind eine Art Kohlenhydrate, die von unserem Verdauungssystem nicht aufgespalten werden können. Deshalb passieren sie größtenteils den Dünndarm unverdaut und liefern Masse.

Obwohl sie ein so wichtiger Bestandteil unserer Ernährung sind, liegt die durchschnittliche Aufnahme bei weniger als der Hälfte[2] des empfohlenen Tagesbedarfs von 25 g[3]. Unsere ballaststoffreichen Nahrungsergänzungen helfen dir bei der Steigerung der Aufnahme. Dabei solltest du sie nur allmählich steigern und viel Wasser trinken.

[1] Haferkorn-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei.
[2] Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.
[3] EFSA-Kommission zu Ernährungsprodukten, Ernährung und Allergien (NDA). EFSA-Journal 2010; 8(3):1462.
* Hafer-Beta-Glucan verringert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzerkrankung. Eine positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 3 g Hafer-Beta-Glucan erreicht. HINWEIS: Die koronare Herzerkrankung hat mehrere Risikofaktoren und die Änderung eines Risikofaktors kann oder kann auch nicht positive Auswirkungen haben.
** Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Eine positive Wirkung wird mit einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucan aus Hafer, Haferkleie, Gerste oder Gerstenkleie bzw. aus Gemischen dieser Getreide erreicht.

Beta Heart®

Enthält als Hauptbestandteil OatWell® Hafer-Beta-Glucan, zur Senkung* oder Aufrechterhaltung** des Cholesterinspiegels im Blut. Mische einfach 1 oder 2 Messlöffel mit Wasser, Fruchtsaft oder deinem Lieblings Formula 1-Shake.

3 g Ballaststoffe pro Messlöffel | Ohne künstliche Süßungsmittel | Zuckerfrei | 25 kcal pro Messlöffel

30 Portionen, 229 g #0267

Multi-Ballaststoff-Drink

Eine köstliche Methode zur Steigerung deiner täglichen Ballaststoffaufnahme und zur Unterstützung einer normalen Verdauung.[1] Du kannst es mit Wasser oder mit deinem Lieblings-Formula 1-Shake genießen.

5 g Ballaststoffe pro Messlöffel | Ohne künstliche Süßungsmittel | Zuckerfrei | 18 kcal pro Messlöffel

30 Portionen, 204 g #2554

Tu deinem Darm etwas Gutes
Für eine normale Verdauung

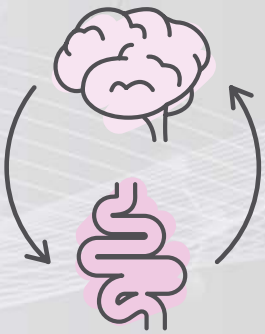
Der Gedanke, Bakterien zu essen, ist nicht unbedingt reizvoll, bis du die Vorteile erkennst und weißt, wie leicht es ist, deine Ernährung damit zu ergänzen!

Was wir essen, spielt eine entscheidende Rolle für die Gesundheit des Darms und seiner Mikroflora, die gemeinsam die symbiotische Tätigkeit unserer beiden Gehirne unterstützen. Richtig, wir haben ein „zweites Gehirn“ – unser komplexes Verdauungssystem, das Informationen an unser „erstes Gehirn“ sendet und von diesem empfängt und diese Daten zur Regulierung der Verdauungsfunktion nutzt. Präbiotika sind ballaststoffreiche Nahrungsmittel wie Obst, Gemüse, Bohnen und Vollkornprodukte. Sie sind die Lebenskraft der Probiotika, die andere Organe und Systeme im Körper beeinflussen und dazu beitragen, den Blutzucker- und Cholesterinspiegel im normalen Bereich zu halten. Uns Menschen fehlt die Fähigkeit, bestimmte Kohlenhydrate und Ballaststoffe aufzuspalten, daher übernehmen die Mikroben im Darm diese Aufgabe.

Dein Lieferant von Präbiotika

Unser heutiger hektischer Lebensstil führt dazu, dass viele nicht genug Nahrungsmittel zu sich nehmen, die gute Präbiotika-Quellen sind. Im Idealfall braucht dein Körper eine Kombination aus Präbiotika und Probiotika. Deshalb können Nahrungsergänzungsmittel hilfreich sein. Probiotika regen das Wachstum und die Aktivität der guten Bakterien im Verdauungstrakt an – die gleichen Bakterien, die über die Nahrung oder über Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden. Reichhaltige Lieferanten guter Bakterien sind fermentierte Nahrungsmittel wie Joghurt und Kefir, in denen sie Zucker und Kohlenhydrate in Säuren umwandeln. Sie alle spielen eine Rolle bei der Stärkung der körpereigenen Immunabwehr und sollen sich auch positiv auf die Stimmung auswirken.

Schau dir unser Microbiotic Max mit Probiotika und präbiotischen Ballaststoffen an.



Microbiotic Max

Microbiotic Max wurde entwickelt, um dir eine Kombination aus Probiotika und präbiotischen Ballaststoffen zu bieten, mit 2 Milliarden lebender Bakterien (KBE) pro Portion. Es enthält keine Süßungsmittel, Farb- oder Konservierungsstoffe und muss nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden, ist also perfekt geeignet für unterwegs.

Hoher Gehalt an Ballast-stoffen | Probiotika | Präbiotische Ballaststoffe | Gluten-frei | Ohne Zuckerzusatz

Vanillegeschmack 20 Portionspackungen x 2 g, 40 g #173K

Microbiotic Max bitte erst nach dem Mixen hinzugeben und Flüssigkeiten mit einer Temperatur von unter 25°C verwenden, um die Produktwirksamkeit nicht zu beeinflussen.

Active Mind Complex

Unterstütze die Gesundheit deines Gehirns*

Unterstützt wissenschaftlich nachgewiesen die Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und das Arbeitsgedächtnis – auch, wenn es richtig hektisch ist.[1-3]

Fachkundig entwickelt mit patentiertem Extrakt aus Grüner Minze und einer Mischung sorgfältig ausgewählter Vitamine zur Unterstützung der normalen psychologischen Funktionen, der geistigen Leistungsfähigkeit und der Funktionen des Nervensystems.*

Vegan | Folsäure | Gluten-frei | Pantothen-säure | Vitamin C, B6 & B12

60 Kapseln, 40,2 g #243K

* Active Mind Complex enthält Folsäure, Vitamin C, B6 und B12, welche zu einer normalen psychischen Funktion beitragen. Es enthält außerdem Pantothensäure, die zu einer normalen geistigen Leistung beiträgt.

[1] Falcone PH, et al. Nutr Res. 2019;64:24-38.

[2] Falcone PH, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):58.

[3] Herrlinger KA, et al. J Altern Complement Med. 2018;24(1):37-47.

HERBALIFE NUTRITION
Active Mind Complex
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
Contient des vitamines B6, B12, C
Contient de l'acide folique et de l'acide pantothénique
Enthält Vitamin B6, B12, C
Enthält Folsäure und Pantothensäure
Neumentix
PHENOLIC COMPLEX K110-42
60 CAPSULES | KAPSELN
POIDS NET | NETTOGEWICHT: 40,2 g

Hydration leicht gemacht

Der menschliche Körper besteht zu fast 70 % aus Wasser. Von daher leuchtet es ein, dass wir uns gut mit Flüssigkeit versorgen müssen, um gesund zu bleiben.

Unser Körper benötigt ausreichend Wasser, um die lebenswichtige Funktion der Verdauung zu erfüllen. So können Nährstoffe in die Zellen transportiert und Abfallstoffe ausgeschieden werden.

Wasser kommt ebenfalls eine wichtige Rolle bei der Regulierung der Körpertemperatur zu.* Letztlich braucht jede Zelle, jedes Gewebe, jedes Organ Wasser, um einwandfrei zu funktionieren. Es ist der Grundbedarf des Körpers.

Top-Tipps

für eine gute Versorgung mit Flüssigkeit

1

Immer griffbereit

Stelle dir einen Becher, ein Glas oder eine Flasche mit Wasser überall hin, wo du bist – am Schreibtisch, neben das Bett oder auf die Arbeitsplatte in der Küche.

2

Nimm es dir unterwegs mit

Kaufe dir eine Mehrwegflasche, damit du immer Wasser zur Hand hast.

3

Trinke vor dem Essen

Hunger wird manchmal mit Durst verwechselt – also trinke erst einmal ein Glas Wasser, bevor du unnötige Kalorien anhäufst!

4

Aromatisiere es

Einfach nur Wasser kann langweilig werden. Aromatisiere es auf natürliche Art mit einer Scheibe frischer Zitrone oder Limette, Gurke, frischer Minze oder versuche unser **Aloe Vera Getränkekonzentrat** Mango als bequeme Alternative.

5

Iss es

Wasserreiches Obst und Gemüse wie Gurken und Wassermelonen tragen zu deiner täglichen Flüssigkeitsaufnahme bei. Gleiches gilt für fettarme Milch, Tee, Kaffee und Saft. Und unser Sortiment der **Instant-Kräutergetränke mit Tee-Extrakten** ist ideal, wenn du dir einen Muntermacher mit 87,5 g Koffein gönnen willst.

*Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten mindestens 2,0 L Wasser aus allen Quellen pro Tag konsumiert werden.

Hydration
Aloe-Sortiment

Aloe Vera Getränkekonzentrat

Verleiht deinem Wasser einen erfrischenden Geschmack, der dir dabei helfen kann, jeden Tag genug zu trinken.

40 % Aloe Vera Saft

Kalorienarm

Mangogeschmack	473 ml #1065
Original	473 ml #0006

AloeMax

Unsere handverlesenen Aloe-Blätter werden sorgfältig ausgewählt und kommen direkt von unseren Feldern in dein Glas.

97 % Aloe Vera Saft

2 kcal pro Portion

Ohne Aromen, Süßungsmittel oder Farbstoffe

473 ml #1196

Hydration Tee-Sortiment

Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten

Werde morgens mit einem erfrischenden Kräutergetränk wach, mit 87,5 mg Koffein*.

- Einzigartige Mischung mit Orange Pekoe – einem traditionellen schwarzen Tee, und Grüntee mit Extrakten aus Hibiskus und Kardamom
- Du kannst es heiß oder kalt genießen.

Kalorienarm | Ohne Zuckerzusatz

Original
30 Portionen, 51 g #178K
60 Portionen, 102 g #179K

Zitronengeschmack
30 Portionen, 51 g #180K

Himbeergeschmack
30 Portionen, 51 g #182K

Pfirsichgeschmack
30 Portionen, 51 g #181K

*Es wird empfohlen, eine tägliche Aufnahme von 400 mg Koffein aus allen Quellen nicht zu überschreiten (200 mg für schwangere oder stillende Frauen).

Schönheitspflege

Beruhigen

Beruhigendes Aloe-Reinigungsgel

Dieser sanfte Reiniger sorgt für klare, zarte und reine Haut.

150 ml Normale bis trockene Haut #0765

Reinigen

Glättendes Zitrusreinigungsgel

Mikrokügelchen für die Tiefenreinigung erfrischen deine Haut und lassen sie strahlend gesund wirken.

150 ml Normale bis fettige Haut #0766

Das SKIN-Sortiment von Herbalife ist dermatologisch getestet. Seine Rezeptur enthält pflanzliche Stoffe und Vitamine wie Aloe Vera, Vitamin C, E und B3 zur Unterstützung von zarterer, geschmeidigerer und strahlenderer Haut.*

Klären

Belebender Toner mit Pflanzenextrakt

Mit Aloe Vera angereicherter, alkoholfreier Toner mit Mandarinen-Zitrusduft spendet Feuchtigkeit und erfrischt müde aussehende Haut.*

50 ml #0767

Erfrischen

Reinigende Lehm-Maske mit Minze

Entfernt Schmutz und absorbiert überschüssiges Fett mit der absorbierenden und klärenden Wirkung von Bentonit.*

120 ml Normale bis fettige Haut #0773

Gezielt pflegen

Falten verringerndes Serum

Dieses Multifunktions-Serum hilft, sichtbare Anzeichen der Hautalterung zu verringern.*

50 ml #0829

Revitalisieren

Straffendes Augen-Gel

Verbessert das Erscheinungsbild der Augenpartie.*

15 ml #0770

*Personentests mit visueller Begutachtung durch Experten in Bezug auf Straffheit und Spannkraft der Haut in Intervallen von 7 und 42 Tagen. Bei 45 % der Teilnehmer zeigten sich Verbesserungen in Straffheit/Spannkraft in der Augenpartie nach 42 Tagen.

Schöne Haut

Was Kunden sagen:

„Die Ergebnisse sind fantastisch! Meine Haut sieht toll aus.“

Eine gesund aussehende Haut kommt von innen. Mit Collagen Skin Booster im Erdbeer- und Zitronengeschmack unterstützt du eine gesund aussehende Haut.* Er enthält bioaktive Collagenpeptide, auch Verisol® P** genannt, die nachweislich innerhalb von 4 Wochen Augenfältchen reduzieren, die Hautelastizität verbessern und nach 3 Monaten die sichtbaren Zeichen von Cellulite reduzieren.*** Mit 9 Vitaminen und Mineralstoffen ist es fachkundige Ernährung für deine Haut. Reich an wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung von gesunder Haut, gesundem Haar und gesunden Nägeln.*

Gluten-frei

Natürliche Süßungsmittel & Aromen

Ergebnisse nach 4 Wochen***

Reparieren

Collagen Skin Booster

Erdbeer- und Zitronengeschmack

30 Portionen, 171 g #076K

* Biotin, Kupfer, Jod, Vitamin A und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
** Verisol® P und bioaktive Collagenpeptide sind Marken der Gelita AG.
*** Ergebnisse hinsichtlich Augenfältchen und Hautelastizität nach 4 Wochen sichtbar, erste Ergebnisse zur Reduzierung der sichtbaren Zeichen von Cellulite nach 3 Monaten.

Schützen

Schützende Feuchtigkeits-creme SPF 30

Nachhaltig wirksame Feuchtigkeitscreme für zarte, geschmeidige Haut. Mit breitbandigem UVA/UVB-Schutz.

50 ml #0828

Peeling

Beeren-Peeling mit Sofortwirkung

Antioxidantien-reiches Peeling mit Beerensamen für eine zarte, geschmeidige Haut.

120 ml #0772

Regenerieren

Regenerierende Nachtcreme

Diese reichhaltige, luxuriöse Creme unterstützt die Versorgung der Haut mit der dringend benötigten Feuchtigkeit über Nacht.

50 ml #0827

Hydratisieren

Feuchtigkeit spendende Augencreme

Hilft, das Auftreten feiner Linien und Fältchen in der Augenpartie zu verringern.

15 ml #0771

Mit Feuchtigkeit versorgen

Feuchtigkeitscreme für strahlende Haut

Allzweck-Feuchtigkeitscreme mit aufhellenden Eigenschaften für eine gesund wirkende, strahlende Haut.

50 ml #0830

Sag „Aloe“ zu kräftigem Haar und schöner Haut

Geniale Haarpflege, mit Pflanzenextrakten angereichert und ohne Zusatz von Paraben.

Herbal Aloe Kräftigendes Shampoo

- 10-mal kräftigere Haare schon nach einer Anwendung*
- Hydrolisiertes Weizenprotein hilft dein Haar zu schützen, zu revitalisieren und zu kräftigen*

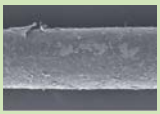
250 ml #2564

Herbal Aloe Kräftigender Conditioner

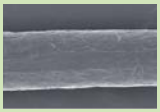
- Kräftigt die Haarsträhnen – nach nur einer Anwendung fühlen sich die Haare weicher und seidiger an.
- Hochwertiger, mit Weizenprotein angereicherter Conditioner

250 ml #2565

Forschungsergebnisse:



Vorher
Stark beschädigte Kutikula-Struktur.



Nachher
Wesentliche Verbesserung der Kutikula-Struktur.

*Bei der Verwendung in Verbindung mit Herbal Aloe Kräftigender Conditioner im Vergleich zu unbehandeltem Haar. Ergebnisse basieren auf einer Studie zu Haarkräftigung und Haarbruch. Der Durchschnittswert wurde aus einem von einem unabhängigen Forschungslabor durchgeführten Kammtest an „beschädigten“ Haarsträhnen erzielt. Faserbruchzahlen wurden mit unbehandeltem Haar unter Verwendung des Herbal Aloe Kräftigendes Shampoo und Herbal Aloe Kräftigender Conditioner verglichen.

Herbal Aloe Körperseife

- Reinigt die Haut sanft, ohne ihr wichtige Fette zu entziehen
- Eine Kombination aus Aloe Vera, Olivenöl und den Vitaminen A, C und E zur Pflege der Haut

125 g #2566

Herbal Aloe Waschlotion

- Spendet intensive Feuchtigkeit gegen trockene Haut, mit dreifachem Seideneffekt
- Kombination von Extrakten aus Wüstenpflanzen, um die gesunde Haut zu erhalten

250 ml #2561

Herbal Aloe Pflegegel

- Mit Aloe Vera angereichert sowie mit hautpflegenden pflanzlichen Stoffen – für mehr Pflege und Feuchtigkeit
- Parfümfreie Rezeptur

200 ml #2562

Herbal Aloe Hand- & Körperlotion

- Versorgt klinisch nachgewiesen die Haut mit Feuchtigkeit zur Tiefenpflege
- Aloe Vera und Sheabutter ziehen rasch ein und sorgen für ein glattes, geschmeidiges Hautgefühl

200 ml #2563

Gönne deinem Haar intensive Pflege – lass den Herbal Aloe Conditioner 3 Minuten einwirken, bevor du ihn gründlich ausspülst – für superweiches, glänzendes Haar.

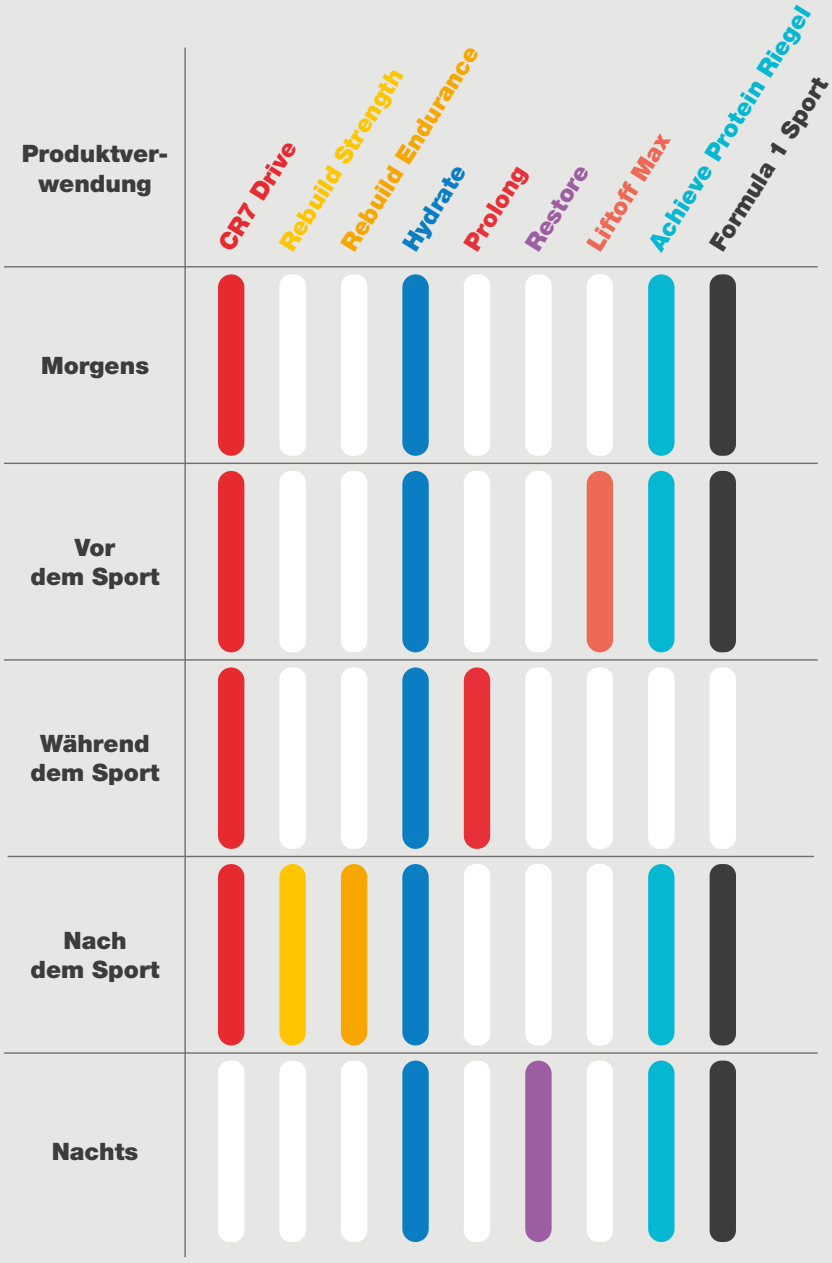
HERBALIFE 24

NUTRITION FOR THE 24-HOUR ATHLETE

Setz dein Potenzial frei

Ob du eher gemütlich joggst oder athletische Leistungen vollbringen möchtest, Herbalife24® bietet dir Produkte für Training, Leistung und Erholung.

Stell dir dein Herbalife24®-Programm individuell zusammen



Ausarbeitung eines Trainingsplans

Es macht Sinn, etwas Zeit in die Zusammenstellung eines Sportprogramms zu investieren, das deinen Zielen entspricht – ob du nun deine Fitness aufbauen, Gewicht abbauen oder deine mentale Gesundheit stärken willst. Dein Herbalife-Coach kann dir mit seiner Erfahrung zur Seite stehen und ein maßgeschneidertes Programm entwickeln, das deinen Zielen gerecht wird. **Formula 1 Sport** wurde speziell dafür entwickelt, dir zu einem guten Start zu verhelfen und den Athleten in dir zu stärken.

Beschränke dein intensives Sportprogramm auf 3-4 Tage pro Woche und gönne dir einen oder zwei Ruhetage. Achte dabei darauf, dies mit ausgewogener Ernährung zu verbinden.

Die besten Ergebnisse erreichst du, wenn du dein Programm konsequent durchziehst. Betrachte es als Bestandteil einer umfassenden Wellness-Strategie, um dein Leben zu verbessern. Und höre immer auf deinen Körper.

Kenne deine Grenzen.
Es ist zwar gut, mehr Sport zu treiben, aber Bewegung im Übermaß kann kontraproduktiv sein und in schweren Fällen zu Erschöpfung, Dehydrierung und sogar ernsten Verletzungen führen.

Wenn du gerne mehr Sport treiben willst, z. B. 50-60 Minuten täglich, hast du mehr Zeit, um dich aufzuwärmen und deinen Körper wieder herunterzufahren, in einem angenehmen Rhythmus zu trainieren, genug zu trinken, zusätzliche Workouts einzubauen, ein Trainingstagebuch zu führen und – das Wichtigste – auch mehr Zeit, um dich um dich selbst zu kümmern.

Die Produkte unseres Herbalife24® Sortiments unterstützen deine Fitness in allen Phasen.

Für manche ist ein Workout von 30 Minuten perfekt. Andere brauchen längere Trainings-einheiten, um ihre Fitnessziele zu erreichen.

Die Messlatte höher legen

Was Kunden sagen:

„Super Konsistenz, richtig gut zu kauen.“

Herbalife24® Achieve Protein Riegel

Eine praktische Leckerei nach dem Sport mit 21 g Protein pro Portion, das zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse beiträgt.

Diese köstlichen Riegel gibt es in zwei verführerischen Geschmacksrichtungen: im reichhaltigen Dark Chocolate Geschmack und leckeren Chocolate Chip Cookie Dough Geschmack. Ohne künstliche Aromen oder Farbstoffe, sind sie auch für Vegetarier geeignet!

21 g Protein pro Riegel

Zucker-arm

Informed Sports zertifiziert

Für Vegetarier geeignet

Dark Chocolate Geschmack	6 Riegel, je 60 g	#150K
Chocolate Chip Cookie Dough Geschmack	6 Riegel, je 60 g	#149K

Mit Kraft

Rebuild Strength

Ein hochwertiger Shake für die Erholungsphase* nach dem Krafttraining mit hohem Proteingehalt und Eisen. Protein trägt zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

25 g Protein | 190 kcal | Eisen

Schokoladengeschmack 20 Portionen, 1000 g #1437

Formula 1 Sport

Ein Mahlzeitersatz-Shake auf Basis von Milchprotein und Kasein. Ideal für alle, die sich ausgewogen ernähren und dabei ihr Gewicht kontrollieren und aktiv bleiben wollen.

19 g Protein | 223 kcal | 25 Vitamine & Mineralstoffe

Vanillecreme-Geschmack 20 Portionen, 524 g #4461

Restore

Ein Nahrungsergänzungsmittel für die Nacht, mit 200 mg Vitamin C pro Portion, welches zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung beiträgt.

200 mg Vitamin C | Vitamin E | Lactium

30 Kapseln, 21,4 g #1424

* Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion bei. Die positive Wirkung wird durch den Verzehr von insgesamt 4 g Kohlenhydraten pro kg Körpergewicht aus allen Quellen in einzelnen Dosen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Beendigung der sehr intensiven und/oder sehr langen körperlichen Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, erreicht.

Verwende Restore im Rahmen einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung und eines gesunden Lebensstils. Befolge dabei die Anweisungen auf dem Etikett. Mehr über Lactium™ erfährst du auf www.lactium.com.

zur Kraft

Rebuild Endurance

Getränk zur Erholung* nach dem Ausdauersport mit einer speziell ausgewählten Kombination von Kohlenhydraten, hochwertigem Milchprotein, Eisen und wichtigen Vitaminen.

10 g Protein | 188 kcal | Vitamin B, C & E

Vanillegeschmack — 20 Portionen, 1000 g #1436

Prolong

Kohlenhydrat-Protein-Getränk für lange, intensive Trainingsphasen mit einer speziell ausgewählten Kombination von Vitaminen und Mineralstoffen.

7 g Protein | 225 kcal | Vitamin B & C

Zitrusgeschmack — 15 Portionen, 900 g #1435

Hydrate

Kalorienfreies Elektrolytgetränk zur Unterstützung der Flüssigkeitszufuhr. Enthält pro Portion 100 % der Referenzmenge an Vitamin C und außerdem essenzielle B-Vitamine, Calcium und Magnesium.

270 mOsmol/kg | Vitamin B & C

Geschmacksrichtung Orange
20 Portionspackungen x 5,3 g, 106 g #1433

Angaben beziehen sich auf eine Portion.

LiftOff®

zur Unterstützung deines Workouts

Fühle dich erfrischt und genieße den herben, spritzigen Grapefruit-Geschmack. Nimm es vor dem Sport zu dir oder wann immer du neuen Schwung benötigst.

H24 LiftOff® Max

Intensiviere dein Workout mit diesem zuckerfreien Energy-Nahrungsergänzungsmittel, das Koffein und die Vitamine B6, B12 und C enthält, die zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen.

- 180 mg Koffein pro Portion*
- Zucker-frei
- Keine künstliche Farbstoffe oder Aromen

Grapefruit Geschmack — 10 Portionspackungen, je 4,2 g, 42 g #192K

LiftOff®

- 75 mg Koffein pro Portion
- Vitamin B & C
- 10 kcal pro Portion

Zitrone-Limonegeschmack
10 Brausetabletten, je 4,5 g, 45 g #3152

Es wird empfohlen, die tägliche Aufnahme von insgesamt 400 mg Koffein nicht zu überschreiten (200 mg für schwangere oder stillende Frauen). Angaben beziehen sich auf eine Portion.

HERBALIFE
NUTRITION
CR7
DRIVE

CR7DRIVE

Unterstütze dein Training mit CR7 Drive, dem wissenschaftlich formulierten erfrischenden Kohlenhydrat-Elektrolyt-Drink, den wir mit Cristiano Ronaldo entwickelt haben. CR7 Drive mit Acai-Beeren-Geschmack kombiniert eine Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Vitamin B1 und B12 für eine hochwertige Versorgung mit Flüssigkeit zur Unterstützung von Ausdauer* und eines normalen Energiestoffwechsels**.

CR7 Drive

- Weniger als 100 kcal pro Portion
- 249 mg Natrium
- 142 mg Magnesium
- 100 % der Referenzmenge an Vitamin B1 & B12

Acai-Beeren Geschmack	20 Portionen, 540 g #1466
	10 Portionspackungen x 27 g, 270 g #1467

Angaben beziehen sich auf eine Portion.

* Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei.

** Vitamin B1 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

ERFOLG

KOMMT VON INNEN

WOLFGANG KRENN

MOUNTAINBIKER, ÖSTERREICH

Wolfgang Krenn, Mountainbiker aus Österreich, ist seit 2011 begeisterter Verwender der Herbalife Produkte. Die Herbalife Produkte unterstützen ihn dabei, besser mit Belastungen in Wettkampfsituationen umzugehen.

BSC YOUNG BOYS

FUßBALL, SCHWEIZ

Seit der Saison 18/19 engagiert sich Herbalife als offizieller Goldpartner und offizieller Ernährungspartner beim BSC YB. Herbalife stattet die 1. Mannschaft, die YB Frauen sowie die Nachwuchsabteilungen des BSC YB mit Produkten aus den Bereichen Nahrungsergänzung, Energie, Sport und Fitness aus.

Erfolge: 15 x Schweizer Meister I 7 x Schweizer Cup-Sieger

SK RAPID WIEN
FUßBALL, ÖSTERREICH

Die Profis des österreichischen Rekordmeisters sowie Rapid II und die Nachwuchsmannschaften profitieren von den Ernährungs-Lösungen von Herbalife in Verbindung mit einem individuellen Coaching! Als populärster Verein Österreichs begeistert der SK Rapid Wien die Massen.

Erfolge: 32 x Österreichischer Meister I 14 x Österreichischer Cup-Sieger

© Daniel Widner — Red Ring

SWANS GMUNDEN
BASKETBALL, ÖSTERREICH

Swans Gmunden ist das erfolgreichste Basketballteam in Österreich mit bis heute 17 verschiedenen Titeln. Seit 2013 profitiert das Team von der Bereitstellung der Produkte von Herbalife und ist vor allem von den Herbalife24®-Produkten total begeistert. Die harte Arbeit und die Begeisterung der Spieler, dazu die Unterstützung durch die Ernährung von Herbalife, ist einfach eine starke, siegreiche Kombination.

SWANS GMUNDEN

HERBALIFE NUTRITION

Offizieller Ernährungs-partner der Swans Gmunden

Ernährung & Pflege

Deine Lebensweise zu ändern, kann schwierig sein. Manche Menschen erreichen ihre Ziele aus eigener Kraft, aber viele brauchen einen stärkeren Ansporn. Ein Coach an deiner Seite kann den entscheidenden Unterschied ausmachen.

Unser ‚Unterschied durch Berater'

Wir bieten das Gesamtpaket! Da du die Produkte nur bei unseren selbständigen Beratern erhältst, profitierst du auch von deren Fachkompetenz. Ganz gleich ob du deine Fitness verbessern oder dein Gewicht kontrollieren willst, gibt dir die persönliche Bindung an deinen Berater klare Orientierung und einen maßgeschneiderten Plan, um die Ziele für dein Wohlbefinden zu erreichen, sowie soziale Unterstützung, Motivation, Ermutigung und Eigenverantwortung.

Durch diesen intensiven, besonderen persönlichen Kontakt unterscheidet sich Herbalife von anderen Unternehmen der Ernährungsbranche.

Der Unterschied durch Berater

- Persönlicher Kontakt
- Kontinuierliches Coaching
- Ständige Beratung
- Unterstützung durch unsere Experten
- Fundierte und fachkundige Beratung

Wir setzen
den
Maßstab

Es gibt einen Grund, warum die Marke Herbalife als die Nummer 1 der Welt für Gewichtsmanagement und Wohlbefinden gilt.

Unsere Produkte werden auf wissenschaftlicher Basis entwickelt, um deine individuellen Ziele für Gesundheit und Ernährung zu unterstützen. Unsere Marke Herbalife24® unterstützt unter anderem Athleten, Hobbysportler und Fitnessbegeisterte dabei, ihre Ernährungsbedürfnisse zu erfüllen.

Inhaltsstoffe von höchster Qualität

Wir verwenden nur Rohstoffe höchster Qualität von Landwirten, die mit ihren hohen Standards für Anbau und Erhalt wegweisend sind. Denn nur aus hochwertigen Inhaltsstoffen entstehen Spitzenprodukte, auf die unsere Kunden vertrauen. Unsere Produkte, unsere Produktionsverfahren und unser Geschäftsmodell sind mehrfach international ausgezeichnet worden, was unsere hohen Qualitätsstandards eindrucksvoll bestätigen.

Die ISO 17025 zertifiziert die technische Leistungsfähigkeit der Laboratorien und die Beständigkeit der Ergebnisse.

Die Herbalife24® Produkte werden chargenweise von unabhängigen Dritten auf verbotene Substanzen getestet. Weitere Informationen findest du auf den Produktetiketten.

Gestützt durch die Wissenschaft

Weltweit anerkannte Experten

Unsere Produkte werden wissenschaftlich und durch ein globales Netzwerk von über 300 Experten und Ärzten in den Bereichen Ernährung, Wissenschaft und Gesundheit gestützt, die für Qualität und die strikte Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften garantieren. Von der Forschung geleitet, auf Qualität ausgerichtet und ohne jegliche Kompromisse liefern wir Spitzenleistungen auf allen Ebenen.

Bewährt und erprobt

Testen, testen und nochmals testen – das sind wir! Sowohl intern als auch durch externe Zertifizierungsstellen wird uns bestätigt, dass unsere Produkte die besten ihrer Art sind.

Wie du deine Ziele erreichen kannst

	FRÜHSTÜCK	SNACK
2 Shakes pro Tag **GEWICHTSKONTROLLE** Gewichtsabnahme	 Aloe Vera Getränkekonzentrat Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten Formula 1-Shake	 UND Protein Riegel oder Geröstete Sojabohnen Obst mit einer Handvoll Nüsse
1 Shake pro Tag **GEWICHT HALTEN** Ausgewogene Ernährung und Gewichtserhaltung**	 Aloe Vera Getränkekonzentrat Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten Formula 1-Shake	 UND Protein Riegel oder Geröstete Sojabohnen Obst mit einer Handvoll Nüsse

* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gew

** Genieße diese Produkte im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Produk Bewegung vorgesehen. Bitte achte darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu dir zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. E aller relevanter Faktoren und persönlichen Präferenzen.

Denke daran, als Teil deines Gewichtskontrollprogramms oder deines ausgewogenen Ernährungsplans über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Wasser (8 große Gläser) zu trinken. Wenn du unterwegs bist und dir keine ausgewogene Mahlzeit zubereiten kannst, nehme dir einfach einen Formula 1-Shake mit. So kannst du jederzeit eine ausgewogene und köstliche Mahlzeit genießen.

MITTAGESSEN	SNACK	ABENDESSEN	
Eine ausgewogene, farbenfrohe Mahlzeit mit Vollkornprodukten	ODER Protein Riegel Geröstete Sojabohnen PRO 20 Select	ODER Formula 1-Shake Formula 1 Herzhafte Mahlzeit	~ 1500 kcal
UND Ein farbenfroher Salat mit einem Vollkornprodukt Tri-Blend Select Shake	ODER Protein Riegel Geröstete Sojabohnen High Protein Iced Coffee	Eine ausgewogene, farbenfrohe Mahlzeit	~ 2000 kcal

wichtsabnahme bei. Ersetze daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme eine nahrhafte Mahlzeit zu dir.
kte von Herbalife Nutrition sind als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger
Bei den vorgeschlagenen Mahlzeitenplänen handelt es sich um Beispiele. Individuelle Mahlzeitenpläne erfordern eine sorgfältige Berücksichtigung

Großartige Produkte

erhalten großartige Auszeichnungen

Dank unserem Engagement für Innovation und Wissenschaft werden unsere Produkte auf der ganzen Welt mit Preisen ausgezeichnet.

gida+ golden pulse AWARDS

Das innovativste Sporternährungs-Produkt

Food+ Awards, Türkei

ELU GEKOZEN PRODUIT·PRODUCT DE L'ANNEE VAN HET JAAR

Produkt des Jahres

Health & Nutrition, UK

ELU GEKOZEN PRODUIT·PRODUCT DE L'ANNEE VAN HET JAAR

beauty shortlist WELLBEING AWARDS 2022 EDITOR'S CHOICE

Produkt des Jahres

Belgien

FITNESS AWARDS 2022

Bester Mahlzeitersatz

Fitness Award, Griechenland

ELU PRODUIT DE L'ANNEE 2022

Produkt des Jahres

Frankreich & Niederlande

Von der Saat bis zum Verzehr

Großartige Produkte aus großartigen Zutaten

Wir bei Herbalife garantieren Produkte von höchster Qualität durch unser internes „Von der Saat bis zum Verzehr“-Verfahren der Produktion und Qualitätssicherung.

Wir investieren in verantwortungsbewusste Anbaumethoden, und unser weltweites Team von engagierten Wissenschaftlern und Produzenten hat sich verpflichtet, nur die besten Rohstoffe zu beschaffen. Zur Sicherung aller strikten Spezifikationen wird jeder Inhaltsstoff internen Analyseverfahren unterzogen. Von Teeplantagen in China über Aloe-Anbaugebiete in Mexiko bis hin zu den Sojafeldern in den USA verwenden wir nur die besten Inhaltsstoffe, um außergewöhnliche Produkte zu erzeugen.

Wir setzen alles daran, um sicherzustellen, dass die Herbalife-Produkte unsere eigenen Qualitätsstandards und die Standards unserer Branche erfüllen oder übertreffen. Die Reinheit und der Nährwert jedes Inhaltsstoffes stehen ebenso außer Frage wie die Integrität der von uns angewendeten Verfahren.

Die Menschen & den Planeten ernähren

Herbalife Nutrition Foundation (HNF)

Dank der Unterstützung von Beratern und Angestellten versorgt die HNF 167 Waisenhäuser, Krankenhäuser, Schulen und Organisationen in über 59 Ländern mit Millionen von Dollar an Spendengeldern. Allein im Jahr 2021 unterstützten wir mehr als 216.000 Kinder und ihre Communities.

Nutrition for Zero Hunger (NFZH)

Auf dem Weg zu weltweit vollen Tellern. Unsere NFZH-Initiative steht im Einklang mit dem Ziel Nr. 2 der Vereinten Nationen für nachhaltige Entwicklung – die Bekämpfung von Hunger. Es erfordert beherztes Vorgehen, um den Hunger bis 2030 zu beenden, Ernährungssicherheit zu erreichen, die Ernährung zu verbessern und nachhaltige Landwirtschaft zu fördern.

Zu diesem Zweck unterstützen wir Organisationen, die diese Probleme angehen, wie etwa Feed the Children, The Hunger Project und Power of Nutrition.

Herbalife

PREISLISTE

FRÜHJAHR 2023

Hast du schon diese Flasche?

Mit unserem Sortiment an Shakern, Flaschen und Messlöffeln kannst du unsere Produkte ganz einfach auch unterwegs verwenden.

CR7 Drive Trinkflasche, 550 ml

	#245A	**7,36 €**

H24 Shaker

	#8705	**10,48 €**

Tablettenbehälter, einzeln

Klein	**#A727**	**1,82 €**

H24 Sportflasche

750 ml	**#8710**	**7,93 €**

Nachhaltiger Messlöffel

	#1B42	**1,00 €**

Messlöffel

	#247A	**2,03 €**

NEON Shaker

Blau	**#I042**	**10,04 €**
Pink	**#I044**	**10,04 €**
Lila	**#I045**	**10,04 €**
Orange	**#I043**	**10,04 €**
Grün	**#I041**	**10,04 €**

Produktübersicht

Seiten 20/21

Formula 1-Shakes

Himbeere & Weiße Schokolade, ohne Soja, Laktose und Gluten, 500 g	#4469	57 €	Cookie Crunch, 550 g	#4467	57 €	Café Latte, 550 g	#4465	57 €
Smooth Chocolate, 550 g	#4468	57 €	Erdbeeren Traum, 550 g	#4463	57 €	Banana Cream, 550 g	#4462	57 €
Vanilla Crème, 550 g	#4466	57 €	Summer Berries, 550 g	#4470	57 €	Vanilla Crème, 780 g	#048K	72 €
			Mint & Chocolate, 550 g	#4471	57 €			

Seiten 20/21

Formula 1-Shakes

Vanilla Crème Portionspackungen, 7 x 26 g, 182 g	#053K	24 €
Cookie Crunch Portionspackungen, 7 x 26 g, 182 g	#228K	24 €
Smooth Chocolate Portionspackungen, 7 x 26 g, 182 g	#229K	24 €

Seiten 22/23 38/39

Protein-Getränkemix Vegan

Vanille, 560 g	#172K	63 €

Seiten 24/25

Formula 1-Shake Herzhafte Mahlzeit

Kräuter-Pilz, 550 g	#092K	63 €

Seiten 26/27

Formula 1 Express Riegel

Dark Chocolate, 7 x 56 g	#4472	27 €

Seiten 30/31

Protein-Back-Mix

480 g	#200K	52 €

Seite 34

High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308 g	#012K	66 €
Mocha, 322 g	#011K	66 €

Seite 35

Tri-Blend Select

Banana, 600 g	**#013K**	**82 €**
Coffee Caramel, 600 g	**#052K**	**82 €**

Seiten 38/39

Protein-Getränkemix

Vanille, 588 g	**#2600**	**66 €**

Seiten 38/39

Pro 20 Select

Vanille, 630 g	**#1660**	**75 €**

Seiten 38/39

Formula 3 Personalized Protein Powder

240 g	**#0242**	**40 €**

Seite 40

Gourmet Tomatensuppe

672 g	**#0155**	**56 €**

Seite 40

Geröstete Sojabohnen

12 x 21,5 g, 258 g	**#3143**	**23 €**

Protein Riegel

Schokolade-Erdnuss, 14 x 35 g, 490 g	**#3972**	**25 €**
Vanille-Mandel, 14 x 35 g, 490 g	**#3968**	**25 €**
Zitrone, 14 x 35 g, 490 g	**#3976**	**25 €**

Seite 41

Protein-Chips

Sour Cream & Onion, 10 x 30 g, 300 g	**#142K**	**24 €**
Barbecue, 10 x 30 g, 300 g	**#141K**	**24 €**

Seiten 42/43

Seiten 46/47

Immune Booster

Wild Berry, 21 x 3,7 g, 77,7 g	**#233K**	**44 €**

Produktübersicht

Seite 49

Niteworks®

150 g **#3150 101 €**

Seite 49

Xtra-Cal®

90 Tabletten, 131 g **#0020 22 €**

Thermo Complete

90 Tabletten, 108,9 g **#0050 59 €**

Vitamin & Mineral Komplex

Männer, 60 Tabletten, 84,3 g **#1746 28 €**
Frauen, 60 Tabletten, 84,3 g **#2039 28 €**

Seite 48

Seite 51

Herbalifeline® Max

30 Kapseln, 42 g **#0043 37 €**

Seiten 52/53

Beta Heart®

229 g **#0267 51 €**

Seiten 52/53

Multi-Ballaststoff-Drink

204 g **#2554 39 €**

Seiten 56/57

Microbiotic Max

Vanille, 20 x 2 g, 40 g **#173K 57 €**

Seiten 58/59

Active Mind Complex

60 Kapseln, 40,2 g **#243K 52 €**

Seite 62

AloeMax

473 ml	**#1196**	**55 €**

Seite 62

Aloe Vera Getränkekonzentrat

Mango, 473 ml	**#1065**	**49 €**
Original, 473 ml	**#0006**	**49 €**

Seite 63

Instant-Kräutergetränk mit Tee-Extrakten

Original, 102 g	**#179K**	**70 €**
Original, 51 g	**#178K**	**39 €**
Zitrone, 51 g	**#180K**	**39 €**
Himbeere, 51 g	**#182K**	**39 €**
Pfirsich, 51 g	**#181K**	**39 €**

Seiten 64/65

Herbalife SKIN

Beruhigendes Aloe-Reinigungsgel, 150 ml	**#0765**	**28 €**
Belebender Toner mit Pflanzenextrakt, 50 ml	**#0767**	**21 €**
Falten verringerndes Serum, 50 ml	**#0829**	**73 €**
Glättendes Zitrusreinigungsgel, 150 ml	**#0766**	**28 €**
Straffendes Augen-Gel, 15 ml	**#0770**	**45 €**
Reinigende Lehm-Maske mit Minze, 120 ml	**#0773**	**24 €**

Seite 67

Herbalife SKIN

Feuchtigkeit spendende Augencreme, 15 ml	**#0771**	**45 €**
Feuchtigkeitscreme für strahlende Haut, 50 ml	**#0830**	**55 €**
Regenerierende Nachtcreme, 50 ml	**#0827**	**55 €**
Schützende Feuchtigkeitscreme SPF 30, 50 ml	**#0828**	**55 €**
Beeren-Peeling mit Sofortwirkung, 120 ml	**#0772**	**22 €**

Seite 66

Collagen Skin Booster

Erdbeere- und Zitrone 171 g	**#076K**	**73 €**

Seiten 68/69

Herbal Aloe

Hand- & Körperlotion, 250 ml	**#2563**	**15 €**	Kräftigendes Shampoo, 250 ml	**#2564**	**15 €**
Körperseife	**#2566**	**10 €**	Waschlotion, 250 ml	**#2561**	**15 €**
Kräftigender Conditioner, 250 ml	**#2565**	**15 €**	Pflegegel, 250 ml	**#2562**	**15 €**

Produktübersicht

Seiten 74/75

H24 Achieve Protein Riegel

Dark Chocolate, 6 x 60 g, 360 g	**#150K**	**22 €**
Chocolate Chip Cookie Dough, 6x 60 g, 360g	**#149K**	**22 €**

Seiten 76/77

Herbalife 24

Rebuild Endurance, Vanille, 1000 g	**#1436**	**105 €**
Prolong, Zitrus, 900 g	**#1435**	**73 €**
Restore, 30 Kapseln, 21,4 g	**#1424**	**49 €**
Formula 1 Sport, Vanillecreme, 524 g	**#4461**	**74 €**
Rebuild Strength, Schokolade, 1000 g	**#1437**	**71 €**
Hydrate, Orange, 20 x 5,3 g, 106 g	**#1433**	**53 €**

Seiten 78/79

H24 LiftOff® Max

Grapefruit, 10 x 4,2 g, 42 g	**#192K**	**35 €**

Seiten 78/79

LiftOff®

Zitrone-Limone, 10 x 4,5 g, 45 g	**#3152**	**35 €**

Seiten 80/81

CR7 Drive - Acai-Beere

Behälter, 540 g	**#1466**	**25 €**
Portionspackungen, 10 x 27 g, 270 g	**#1467**	**15 €**

AUS 100 % RECYCELTEM PAPIER

Kontaktiere mich heute,
um mehr zu erfahren:

©2023 Herbalife International of America, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Gedruckt in Europa. 2023 Herbalife International Deutschland GmbH, Gräfenhäuser Straße 85, 64293 Darmstadt, Deutschland. April 2023. 6240-AU-74